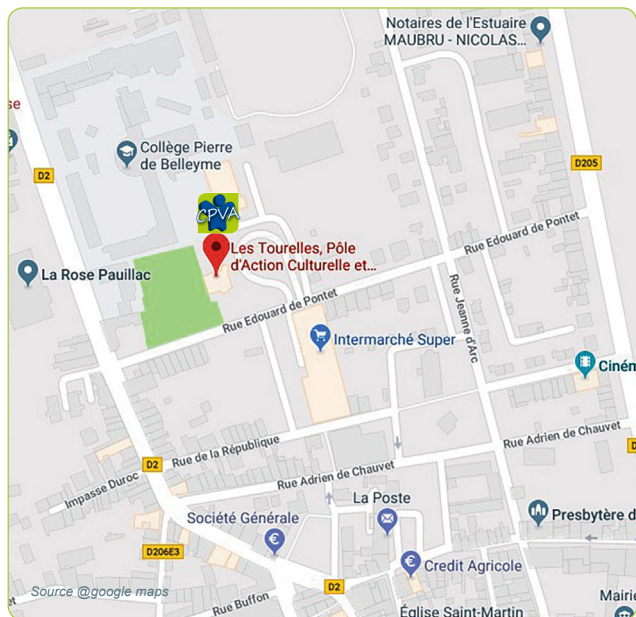


Lieu de déroulement du stage

Salle de formation - Les Tourelles
Pôle d'action culturelle et sociale
25 rue Edouard de Pontet
33250 PAUILLAC



Contacts :

Pascale Saingirons - 06 34 68 32 80
Mostafa Chbari - 06 13 42 60 04
Christine Leclerc - 06 12 08 61 25
Sophie Sellier - 06 14 67 08 31
Centre de formation
de la Caisse d'allocations familiales

Cpva de Cauderan

Place Lopès 33000 Bordeaux
Tél. 05 56 08 32 03
email : cpva.cauderan@caf33.fr
site : cpva.caf33.fr



cpva.caf33.fr

Cette action est organisée avec la contribution active

- du Pôle territorial de solidarité du Médoc,
- de Pôle Emploi,
- des Tourelles, Pôle d'action culturelle et sociale de Pauillac,
- de l'équipe territorialisée de la Caf, de la Msa et du Cpva de la Caf en charge de la coordination et de l'animation de l'action.



avec le soutien

- du Pays Médoc
- de la CDC Médoc Coeur de presqu'île
- de la CDC Médulienne
- de la CDC Médoc Atlantique
- de la CDC Médoc Estuaire.

Elle s'adresse :

- aux Bénéficiaires de la PAJE/CLCA (Prestation d'Accueil du Jeune Enfant/Complément de Libre Choix d'Activité) de la PREPARE (Prestation Partagée d'Education de l'Enfant),
- aux Allocataires du RSA (Revenu de Solidarité Active) avec enfant à charge et accompagnés par un référent social ou professionnel,
- aux Allocataires bénéficiaires de Prestations Familiales résidant sur le territoire du Pôle Territorial et de solidarité du Médoc.

Conception et réalisation : Communication Caf 33 -23/01/2019- Médoc



Construire ses Projets
et Valoriser ses Acquis

Le Centre de formation de la Caf de la Gironde



Une formation sur votre territoire

Accompagnement aux projets personnels et professionnels

- Élaboration de projet
- Accompagnement pour la mise en oeuvre du projet
- Stages en entreprise



Un temps d'information

Le Cpva vous invite à une **réunion d'information au choix**, pour vous expliquer le déroulement de la formation.

Le lundi 1^{er} avril 2019 de 14h à 15h30,
Salle des Fêtes de la Mairie d'Arsac,
place Camille Godard - 33460 ARSAC

ou

Le Mardi 2 avril 2019 de 10h à 11h30,
A la CDC Médoc Coeur de presqu'île,
10 place du Maréchal Foch - 33340 LESPARE

ou

Le Mardi 2 avril 2019 de 14h à 15h30,
Aux Tourelles, Pôle d'Action culturelle et sociale,
25 rue Edouard de Pontet - 33250 PAUILLAC

ou

Le jeudi 4 avril 2019 de 10h à 11h 30,
Aux Tourelles, Pôle d'Action culturelle et sociale,
25 rue Edouard de Pontet - 33250 PAUILLAC

ou

Le jeudi 4 avril 2019 de 14h à 15h 30,
A l'ancienne salle des fêtes de Castelnau, Place
Aristide Briand - 33480 CASTELNAU DE MEDOC

Par la suite, un entretien individuel vous sera proposé pour échanger sur vos attentes.

Si vous ne pouvez pas participer à la réunion d'information, n'hésitez pas à contacter le Cpva pour convenir d'un rendez-vous.



**Construire ses Projets
et Valoriser ses Acquis**

Le Centre de formation de la Caf de la Gironde

Action de formation " Accompagnement aux projets personnels et professionnels " du 13 mai 2019 au 30 janvier 2020.

Hors mercredis et vacances scolaires

Pour préparer votre retour à l'emploi, le Cpva et ses partenaires vous proposent, avec la contribution de Pôle Emploi, quatre ateliers :

- ou
- en accompagnement collectif (un à deux jours semaine)
 - en accompagnement individuel (sur rendez-vous)

Réaliser un bilan personnel et professionnel, du lundi 13 mai au mercredi 12 juillet 2019 (Uniquement en individuel)

Évaluer le parcours professionnel antérieur
Identifier les centres d'intérêts
Accompagner dans les démarches personnelles

Mettre en valeur les compétences et les aptitudes
Aider à structurer les bases d'un projet professionnel

Construire son projet professionnel du lundi 9 septembre au vendredi 17 octobre 2019

Définir son projet personnel et professionnel

Repérage du projet professionnel prioritaire
Repérage des autres projets
Planification des différentes étapes
Réalisation de C.V., lettres de motivation...

Développer des compétences personnelles

Communication, préparation au changement,
confiance en soi, conseil en image

Découvrir l'environnement professionnel

Métiers, formations, dispositifs, marché de l'emploi

Vérifier son projet professionnel du lundi 4 novembre au vendredi 19 décembre 2019

Réactualiser ses techniques de recherche d'emploi

C.V., lettres de motivation

Évaluer ses compétences techniques et relationnelles

Stages en entreprise

S'informer sur des secteurs d'activité, des entreprises, des postes

Enquêtes, entretiens-conseils

Valider son projet et engager des démarches

Droit du travail, droit à la santé, recherche d'emploi, de formation...

Mettre en oeuvre son projet professionnel du lundi 6 au jeudi 30 janvier 2020

Regroupement hebdomadaire

C.V., lettres de motivation, simulation d'entretiens
Repérage des entreprises, lieux-ressources
Utilisation des outils Pôle Emploi, Emploi Store
Points des démarches réalisées et à engager

Démarches personnelles

Entretiens-conseils
Recherche d'emploi, de formation...