



## Annuaire des ressources sociales du Pôle Territorial de Solidarité "Porte du Médoc"

Villes : Mérignac, Martignas, St Jean d'Ilac, Bruges, Le Bouscat, Eysines, Blanquefort, Le Pian-Médoc, Ludon Médoc, Macau, Parempuyre, St Médard-en-Jalles, Le Haillan, Le Taillan, St Aubin de Médoc

## LIEN SOCIAL ET COMMUNICATION

SOUS-THEMES	NOM DE LA STRUCTURE	OBJECTIF	Public	Zone géographique, autres	ADRESSE	HORAIRES	REMARQUES
<b>Savoir lire, écrire, compter (hors formation pro)</b>							
alphabétisation, illettrisme...	<b>CLAP (Comité de Liaison des Acteurs de la Promotion)</b>	Assure une fonction d'accueil, d'évaluation, d'orientation et de suivi, lutte contre l'illettrisme. <b>Le clap est l'entrée unique autour de cette question, il est en lien avec l'ensemble des opérateurs de formation sur le territoire.</b>	Tout public ayant besoin d'un soutien linguistique		176 / 182 rue Guillaume Le Blanc -Bordeaux Tél : 05.57.01.56.90		ouverte à tout public ayant besoin d'une évaluation linguistique et d'une préconisation de parcours linguistique, le CLAP réalise l'évaluation du niveau linguistique et effectue le positionnement de la personne vers le dispositif le plus adapté.  <a href="http://www.clap.so.org">Site: www.clap.so.org</a>  <b>RDV pour les lieux de permanences sur la rive gauche Tél : 05.56.43.00.39</b> 3 à Mérignac 1 au Bouscat 3 à Pessac
	<b>La croix rouge</b>	lutter contre l'illettrisme, alphabétisation, apprentissage de la langue française pour les français langue étrangère	Tout public ayant besoin d'un soutien linguistique	* Haillan  * Eysines	58 rue Edmond Rostand -Le Haillan Tél : 05.56.28.10.01 Contact Nanette PEYRI  2 rue des Treytins - Eysines Tél : 05.56.28.10.01 Contact Nanette PEYRI		
	<b>L'oiseau Lire</b>	lutter contre l'illettrisme, alphabétisation, apprentissage de la langue française pour les français langue étrangère	Tout public ayant besoin d'un soutien linguistique	<b>Macau</b>	rue Camille GODARD - Macau Tél : 05.56.59.23.09 / 06.32.89.84.44 Contact Nicole RAYSSIGUIER	permanences lundi 9h à 12h mardi 10h à 12h / 18h à 20h jeudi 9h à 12h / 18h à 20h	

Le CLAP travaille en lein avec les opérateurs ci-joint vers qui il oriente les publics

<b>INSUP Technowest</b>	lutter contre l'illtetrisme, alphabétisation, apprentissage de la langue française pour les français langue étrangère	Tout public ayant besoin d'un soutien linguistique	* Mérignac  * St Médard-en-Jalles	9 rue Montgolfier - Mérignac Tél : 05.56.97.85.20 Contact Claire SARKARDENNE  58 place de la république - St Médard en Jalles Tél : 05.56.05.84.90 Contacts Brigitte CHAUVEAU-DIARD / Nathalie GALIANO		
<b>Centre Social de Beaudésert</b>	lutter contre l'illtetrisme, alphabétisation, apprentissage de la langue française pour les français langue étrangère	Tout public ayant besoin d'un soutien linguistique	Mérignac	102 allée de l'envol -Mérignac Tél : 05.56.34.10.63 Contact Emilie MAZELIE		
<b>Centre Social du Burck</b>	lutter contre l'illtetrisme, alphabétisation, apprentissage de la langue française pour les français langue étrangère	Tout public ayant besoin d'un soutien linguistique	Mérignac	Rue du Maréchal Foch - Mérignac Tél : 05.56.45.18.07 Contact Sylvaine FIHEY		
<b>Centre Social de Beutre</b>	lutter contre l'illtetrisme, alphabétisation, apprentissage de la langue française pour les français langue étrangère	Tout public ayant besoin d'un soutien linguistique	Mérignac	210 avenue de l'Argonne - Mérignac Tél : 05.56.34.02.68 Contact Christine LECLERC		
<b>Centre Social Le Puzzle</b>	lutter contre l'illtetrisme, alphabétisation, apprentissage de la langue française pour les français langue étrangère	Tout public ayant besoin d'un soutien linguistique	Mérignac	rue jean giono - Mérignac Tél : 05.56.12.17.80 Contact Véronique TOBIE		
<b>INSTEP</b>	lutter contre l'illtetrisme, alphabétisation, apprentissage de la langue française pour les français langue étrangère	Tout public ayant besoin d'un soutien linguistique	Blanquefort	17 rue du commandant Charcot - Blanquefort Tél : 05.56.95.21.17 Contact Corinne BOUE		
<b>La Passerelle</b>	lutter contre l'illtetrisme, alphabétisation, apprentissage de la langue française pour les français langue étrangère	Tout public ayant besoin d'un soutien linguistique	Blanquefort	2 rue Georges Mandel - Blanquefort Tél : 05.56.35.45.00 Contacts : Roxane COTRAINT Dominique BOURMEAUD		
<b>CSF Bruges / Le Bouscat</b>	lutter contre l'illtetrisme, alphabétisation, apprentissage de la langue française pour les français langue étrangère	Tout public ayant besoin d'un soutien linguistique	Bruges	15 rue Maurice Ravel - Bruges Tél: 05.56.57.53.04 Contact Jean-Paul DESBARATS		
<b>LABCDEFG</b>	lutter contre l'illtetrisme, alphabétisation, apprentissage de la langue française pour les français langue étrangère	Tout public ayant besoin d'un soutien linguistique	Bouscat	Espace Municipal Hippodrome Rés Champ de course Bât Hyères - 136 route du Médoc - Le Bouscat Tél : 05.53.48.03.95 Contact Francis CRAPON		

	<b>La BOUS'SOL</b>	lutter contre l'illettrisme, alphabétisation, apprentissage de la langue française pour les français langue étrangère	Tout public ayant besoin d'un soutien linguistique	<b>Bouscat</b>	3 rue Bonnaous - Le Bouscat Tél : 05.56.02.68.79 Contact Sabine CALLARI		
<b>Accéder et maîtriser les ressources numériques</b>							
	<b>EPN (Etablissement Public Numérique)</b>	Les Espaces Publics Numériques sont des centres de ressources pour le développement numérique des territoires. Ouverts à tous, les EPN permettent l'accès, la découverte, l'initiation, aux outils numériques et peuvent proposer des services complémentaires aide à la recherche d'emploi, projets culturels...	Tout public	<b>Eysines</b>	Association Mélusine 13 allée de chaumont Rés le village Bât B1 Tél : 05.56.57.55.94		
					Bibliothèque - 2 rue de l'Eglise Tél : 05.56.57.84.86		
					Centre social l'Eycho du Bourg Place de la république Tél : 05.56.28.92.17		
					BIJ - rue de l'Eglise Tél : 05.56.28.92.17		
			Tout public	<b>Mérignac</b>	Centre d'Animation des Eyquems 8 rue de la tour de veyrines Tél : 05.56.97.98.52		<a href="http://www.domainedefantaisie.com">www.domainedefantaisie.com</a>
					INSUP 9 rue Montgolfier Tél : 05.56.97.85.20		Ateliers multimédia (initiation à perfectionnement) proposés sur les différents quartiers de la ville dont la maison des associations
					Médiathèque 19 place Charles de Gaulle Tél : 05.57.00.02.20		<a href="http://www.mediatheque.merignac.com">www.mediatheque.merignac.com</a>
			Tout public	<b>Le Haillan</b>	Centre de Loisirs LE RANCH rue de los heros Tél : 05.57.93.11.98		
					Espace multimédia 30 rue de los heros Tél : 05.57.93.11.31		<a href="http://www.lehaillan.cyber-base.org">www.lehaillan.cyber-base.org</a>
					Centre de Loisirs FEYDIT 60 route de Feydit Tél : 05.56.05.49.32		

			Tout public	St Médard-en-Jalles	ASCO 104 avenue Anatole France Tél : 05.56.95.99.16		
					BDP Gironde Rue Guynemer Tél : 05.56.16.13.80		
					Espace jeunes Cyber base 62 place de la république Tél : 05.56.05.10.01		<a href="http://www.saint-medard-en-jalles.cyber-base.org">www.saint-medard-en-jalles.cyber-base.org</a>
					Cyber base médiathèque du Carré des Jalles Place de la république Tél : 05.57.93.18.50		<a href="http://www.saint-medard-jalles.com">www.saint-medard-jalles.com</a>
			Tout public	Le Bouscat	BIJ Hôtel de ville - Place Gambetta - service BIJ mission Locale Tél : 05.56.43.98.08		
			Tout public	Blanquefort	Médiathèque A Djebar 4 rue docteur Castéra Tél : 05.56.95.24.27		<a href="http://www.mediathèque.ville-blanquefort.fr">www.mediathèque.ville-blanquefort.fr</a>
					L'ABC rue raymond Valet Tél : 05.57.93.12.96		<a href="http://www.abc-blanquefort.fr">www.abc-blanquefort.fr</a>
			Tout public	Le Pian Médoc	Bibliothèque 260 rue Pasteur Tél : 05.56.35.17.74		
			Tout public	Le Taillan	Bibliothèque - 56 avenue de soulac Tél : 05.56.35.60.96		
			Tout public	Saint Jean d'Ilac	PIJ 390 avenue du Las Tél : 05.56.21.83.19		<a href="http://www.info-jeune.net">www.info-jeune.net</a>
			Tout public	Saint Aubin de Médoc	PIJ route du bois joli Tél : 05.56.05.19.98		
			Tout public	Bruges	MJC - 68 avenue de verdun Tél : 05.56.28.24.32		
			Tout public	Parempuyre	BIJ 47 avenue du Général de Gaulle Tél : 05.56.95.48.89		

	<b>Associations de loisirs, culturelles et sportives</b>	A l'échelon de chacune des villes de nombreuses associations proposent diverses activités dans les domaines des loisirs, culturels, du sport.... Cette offre est rescencée au niveau de chaque ville.	Tout public		se rapprocher de votre commune		
<b>Se divertir, sortir, pratiquer une activité</b>	<b>Oxygène</b>	Association qui propose des activités qui favorisent le lien social et dynamisent les personnes.	Tout public		27/29 quai Richelieu - Bordeaux Tél : 05.56.96.96.63		Activités culturelles, ateliers d'expression, ateliers bien-être et santé, ateliers savoirs de base, loisirs et sorties, sport, convivialité assurée Adhésion annuelle de 12 € <a href="http://www.oxygene.asso.fr">www.oxygene.asso.fr</a>
<b>Pratiquer une activité</b>	<b>SAM</b>	Association qui vise à faciliter l'accès à la pratique sportive des personnes en difficultés en particulier les BRSA et/ou des minima sociaux à Mérignac. Contribue à créer ou à renforcer le lien social en rapprochant les publics des structures sportives et socio-culturelles de la ville Dynamiser et valoriser les personnes, les amener à prendre soin d'elles-mêmes	Tout public de mérignac	Mérignac	Maison des associations de Merignac 55 avenue du Maréchal Delattre de Tassigny - Mérignac Tél : 06.27.74.17.63 contact : Antoine DEFOSSET		Cette action de part son financement s'adresse principalement aux habitants de Mérignac dont ceux en situation d'exclusion sociale
<b>Rencontrer des personnes, avoir une vie sociale</b>	<b>Les équipements de proximité : les centres sociaux, les espaces de vie sociale et les maisons des jeunes et de la culture</b>	Ces lieux accueillent toute la population en veillant à la mixité sociale. Véritable lieux de rencontre et d'échange entre les générations, ils favorisent le développement des liens familiaux et sociaux.			Centre Social Arts et Loisirs d'Arlac avenue Chapelle Saint Bernadette Tél : 05.56.99.55.33		<a href="http://www.artsetloisirsarlac.fr">www.artsetloisirsarlac.fr</a>
					Centre Social et Culturel de Beaudésert 102 avenue de l'envol Tél : 05.56.34.10.63		
					Centre social de Beutre 210 avenue de l'argone Tél : 05.56.34.02.68		<a href="http://www.csa-beutre.fr">www.csa-beutre.fr</a>
					Centre Social Le Puzzle - Capeyron Rue Jean Giono Tél : 05.56.12.17.80		

			Tout public	Mérignac	Centre Social Tournesol - Burck Château du Burck - rue du Maréchal Foch Tél : 05.56.45.18.07		<a href="http://www.csduburck.centres-sociaux.fr">www.csduburck.centres-sociaux.fr</a>
					Amicale Laïque de la Glacière 56 rue Armand Gayral Tél : 05.56.96.62.65		<a href="http://www.alqmerignac.fr">www.alqmerignac.fr</a>
					Maison des Jeunes et de la Culture Chemin Long Animation Loisirs (MJC-CLAL) 132 av de la somme Tél : 05.56.34.43.72		<a href="http://www.clal33.fr">www.clal33.fr</a>
					Centre d'animation des Eyquems Domaine de Fantaisie - 8 rue de la tour de veyrines Tél : 05.56.97.98.52		<a href="http://www.domainedefantaisie.com">www.domainedefantaisie.com</a>
					Maison des Jeunes et de la Culture Centre de Loisirs des 2 villes (MJC - CL2V) 11 rue Erik Satie - Bordeaux Tél : 05.56.97.40.00		<a href="http://www.mjccl2v.com">www.mjccl2v.com</a>
			Tout public	Martignas	Centre socioculturel 14 av de Verdun Tél : 05.56.78.05.48		<a href="http://www.csmartignas.org">www.csmartignas.org</a>
			Tout public	St Médard-en- Jalles	Maison d'Animation des Jalles (MAJ) rue du commandant Charcot Tél : 05.56.05.82.19		<a href="http://www.maisondanimationdesjalles.org">www.maisondanimationdesjalles.org</a>
		Association Socioculturelle de l'Ouest (ASCO) 104 av Anatole France Tél : 05.56.85.99.16				<a href="http://www.asco;webjalles.org">www.asco;webjalles.org</a>	
		Association FEYDIT 60 route Feydit Tél : 05.56.05.49.32				<a href="http://www.webjalles.org">www.webjalles.org</a>	
			Tout public	Le Haillan	Espace socioculturel La SOURCE 58 Edmond Rostand Tél : 05.56.34.94.10		<a href="http://www.ville-lehaillan.fr">www.ville-lehaillan.fr</a>

			Tout public	Eysines	L'EYCHO de MIGRON Centre René Poujol - rue des tulipes Tél : 09.81.68.38.98 07.77.26.09.23	plusieurs antennes du centre social sur la commune pouvant traiter d'une thématique, se renseigner à l'Eycho de Migron (siège)
					L'EYPICERIE 1 rue Georges Girol Tél : 05.56.05.01.22	Epicerie solidaire
			Tout public	Blanquefort	La Passerelle 2 rue Georges mandel Tél : 05.56.35.45.00	Epicerie solidaire <a href="http://lapasserelle33.canalblog.com">lapasserelle33.canalblog.com</a>
					Association l'ABC 8 rue Raymond Vallet Tél : 05.57.93.12.93	
			Tout public	Le Bouscat	L'ABCDEF espace Municipal Hippodrome - Rés Champ de courses - Bât Hyères - 136 route du Médoc Tél : 05.33.48.03.95	<a href="http://www.labcdefg.fr">www.labcdefg.fr</a>
					RICOCHET Maison de quartier La Providence - 8 rue Condorcet Tél : 05.56.07.20.48	<a href="http://www.ricochetasso.fr">www.ricochetasso.fr</a>
					LA BOUS-SOL' 3 rue Bonnaous Tél : 05.56.02.68.79	Epicerie solidaire <a href="http://www.bouscat-solidarite.fr">www.bouscat-solidarite.fr</a>
			Tout public	Bruges	Maison de la Jeunesse et de la Culture (MJC) 68 av de Verdun Tél : 05.56.28.24.32	<a href="http://www.mjcbruges.com">www.mjcbruges.com</a>
	<b>Le Relais des Solidarités</b>	Accueil de tout public en difficultés sociales, afin de proposer différents services tels que blanchisserie, douche, petite cafétéria, pôle vestimentaire, salon de coiffure.....	Tout public (en précarité)	Mérignac	19 avenue du Château d'eau Mérignac Tél : 05.56.55.66.55	Participation : aux ateliers de 1 €  <b>Pour s'y rendre</b> Bus place de Capeyron : ligne 71 / 35 /33 arrêt mérignac Capeyron : ligne 16
<b>Repandre confiance en soi (coaching, relooking...)</b>						

	<b>Oxygène "Action TREMPLIN"</b>	L'association propose des activités et des ateliers divers pour favoriser le lien social , retrouver confiance et estime de soi, gagner en autonomie afin de retrouver une dynamique de projet personnel et /ou professionnel	Tout public		27/29 quai Richelieu - Bordeaux Tél : 05.56.96.96.63		
<b>Psychologues adultes et adolescents de la Direction de la Promotion de la Santé du Département</b>	<b>Atelier de sophrologie</b>	Animé par une psychologue, un atelier de sophrologie est proposé tous les mardis après-midi	Tout public		domaine de caillavet rue de chalal - Mérignac	13h45 / 15h	Mme SAGARDOY psychologue adultes et adolescents de la Direction de la Promotion de la santé du Département Tél :05.56.12.13.90 secret médical
	<b>Atelier "Jouons ensemble"</b>	Pour permettre à des personnes présentant des souffrances psychiques, en situation de précarité et d'isolement d'expérimenter un temps collectif autour du jeu, un espace de re-création pour créer du lien social et engager un suivi psychologique	Tout public		Atelier proposé en alternance sur deux sites * MDSI Mérignac - 419 avenue de Verdun  * MDPH Bordeaux - Immeuble Le phénix 264 Boulevard Godard	1 fois par semaine par 1/2 journée	Prendre contact avec l'un des psychologues Mme SAGARDOY au 05.56.12.13.90 ou MR CESAR au 05.57.59.04.50 <b>Atelier terminé à ce jour reprise en septembre / octobre 2015 à confirmer</b>
	<b>Atelier théâtre</b>	Atelier théâtre proposé par la MDSI du BOUSCAT visant à restaurer l'image de soi, sortir de l'isolement ou tout simplement retrouver le plaisir de créer et de jouer ensemble. L'essentiel, se faire plaisir, prendre du temps, s'ouvrir aux autres.	Tout public de la zone du Bouscat	Bouscat	MDSI du Bouscat Bertrand MANZANO 17 rue Georges Lafont - Bouscat Tél : 05.57.22.47.10		
	<b>Les équipements de proximité : les centres sociaux, les espaces de vie sociale et les maisons des jeunes et de la culture</b>	Implantés au cœur des quartiers,dans les villes et en milieu rural, les structures de l'animation de la vie locale sont des équipements polyvalents ouverts à tous les habitants ou chacun peut trouver des activités et des services, de l'écoute de l'aide et du conseil dans des domaines les plus variés.			Centre Social Arts et Loisirs d'Arlac avenue Chapelle St Bernadette Tél : 05.56.99.55.33		<a href="http://www.artsetloisirsarlac.fr">www.artsetloisirsarlac.fr</a>
					Centre Social et Culturel de Beaudésert 102 avenue de l'envol Tél : 05.56.34.10.63		
					Centre social de Beutre 210 avenue de l'argone Tél : 05.56.34.02.68		<a href="http://www.csa-beutre.fr">www.csa-beutre.fr</a>
					Centre Social Le Puzzle - Capeyron Rue jean Giono Tél : 05.56.12.17.80		

			Tout public	Mérignac	Centre Social Tournesol - Burck Château du Burck - rue du Maréchal Foch Tél : 05.56.45.18.07		<a href="http://www.csduburck.centres-sociaux.fr">www.csduburck.centres-sociaux.fr</a>
					Amicale Laïque de la Glacière 56 rue Armand Gayral Tél : 05.56.96.62.65		<a href="http://www.algmerignac.fr">www.algmerignac.fr</a>
					Maison des Jeunes et de la Culture Chemin Long Animation Loisirs (MJC-CLAL) 132 av de la somme Tél : 05.56.34.43.72		<a href="http://www.clal33.fr">www.clal33.fr</a>
					Centre d'animation des Eyquems Domaine de Fantaisie - 8 rue de la tour de veyrines Tél : 05.56.97.98.52		<a href="http://www.domainedefantaisie.com">www.domainedefantaisie.com</a>
					Maison des Jeunes et de la Culture Centre de Loisirs des 2 villes (MJC - CL2V) 11 rue Erik Satie - Bordeaux Tél : 05.56.97.40.00		<a href="http://www.mjccl2v.com">www.mjccl2v.com</a>
			Tout public	Martignas	Centre socioculturel 14 av de Verdun Tél : 05.56.78.05.48		<a href="http://www.csmartignas.org">www.csmartignas.org</a>
			Tout public	St Médard-en-Jalles	Maison d'Animation des Jalles (MAJ) rue du commandant Charcot Tél : 05.56.05.82.19		<a href="http://www.maisondanimationdesjalles.org">www.maisondanimationdesjalles.org</a>
		Association Socioculturelle de l'Ouest (ASCO) 104 av Anatole France Tél : 05.56.85.99.16				<a href="http://www.asco.webjalles.org">www.asco.webjalles.org</a>	
		Association FEYDIT 60 route Feydit Tél : 05.56.05.49.32				<a href="http://www.webjalles.org">www.webjalles.org</a>	
			Tout public	Le Haillan	Espace socioculturel La SOURCE 58 Edmond Rostand Tél : 05.56.34.94.10		<a href="http://www.ville-lehaillan.fr">www.ville-lehaillan.fr</a>

			Tout public	Eysines	L'EYCHO de MIGRON Centre René Poujol - rue des tulipes Tél : 09.81.68.38.98 07.77.26.09.23		plusieurs antennes du centre social sur la commune pouvant traiter d'une thématique, se renseigner à l'Eycho de Migron
					L'EYPICERIE 1 rue Georges Girol Tél : 05.56.05.01.22		Epicerie solidaire
			Tout public	Blanquefort	La Passerelle 2 rue Georges mandel Tél : 05.56.35.45.00		Epicerie solidaire lapasserelle33.canalblog.com
					Association l'ABC 8 rue Raymond Vallet Tél : 05.57.93.12.93		
			Tout public	Le Bouscat	L'ABCDEF espace Municipal Hippodrome - Rés Champ de courses - Bât Hyères - 136 route du Médoc Tél : 05.33.48.03.95		<a href="http://www.labcdefg.fr">www.labcdefg.fr</a>
					RICOCHET Maison de quartier La Providence - 8 rue Condorcet Tél : 05.56.07.20.48		<a href="http://www.ricochetasso.fr">www.ricochetasso.fr</a>
					LA BOUS-SOL' 3 rue Bonnaous Tél : 05.56.02.68.79		<a href="http://www.bouscat-solidarite.fr">www.bouscat-solidarite.fr</a>
			Tout public	Bruges	Maison de la Jeunesse et de la Culture (MJC) 68 av de Verdun Tél : 05.56.28.24.32		<a href="http://www.mjcbruges.com">www.mjcbruges.com</a>