

Le CIDFF Gironde développe des actions en faveur de l'insertion sociale et professionnelle des femmes depuis plus de trente ans. Il propose une action collective qui prend en compte les situations spécifiques des femmes/mères ainsi que l'environnement social, économique et géographique qui les entoure tout en interrogeant les atouts dont elles disposent.

« Mère et femme, un équilibre possible... » se déroulera du **21 Septembre au 11 Décembre 2020**, et doit permettre à 12 femmes, volontaires d'avoir une meilleure connaissance de l'environnement social et professionnel du territoire, et d'identifier des perspectives de changements...

Objectifs :

Appréhender sa place de mère et de femme
Gagner en confiance et en pouvoir d'agir
Connaître les ressources à mobiliser pour conduire son parcours
Initier une réflexion vers un projet professionnel
Développer la mobilité et l'autonomie

Contenu de l'action :

Mieux se connaître : qui je suis, quels sont mes atouts, mes valeurs...
Information sur les dispositifs et aides pour les modes de garde des enfants
Conciliation vie personnelle – vie professionnelle, Comment m'organiser (gestion du temps, mobilité...)
Les étapes de construction d'un projet (les outils, les ressources, ...) avec une démarche concrète à réaliser (enquête métier, observation d'un poste de travail...)
Identifier les ressources pour son insertion sociale et professionnelle : Rencontre des partenaires du territoire (CAF, RAM, Pôle Emploi, centre de formation, entreprises...)

Un outil spécifique et participatif : Co-construction et mise en œuvre d'un projet collectif sur la thématique égalité femme-homme.

Un entretien tripartite, référentes CIDFF, référent-es RSA et participantes obligatoire à l'issue de l'action

Public : 12 femmes, mères, allocataires du RSA, en réflexion quant à leur insertion professionnelle

Pré requis : **S'exprimer et comprendre oralement le français**
Être disponible et en capacité de s'engager sur une action collective

Durée : du 21 Septembre au 11 Décembre 2020.

Découpage : Du 21/09 au 15/10, les Lundis et Jeudis de 9h30 à 16h
Interruption pendant les vacances scolaires du 17 octobre au 01 novembre
Du 02 /11 au 11/12 les Lundis, Jeudis et Vendredis de 9h30 à 16h
Repas pris en charge et en commun les Lundis

Spécificité de l'action : Un mode de garde pour les enfants de moins de 3 ans prévu sur place

Lieu : Centre Social de l'Alouette 45 boulevard du Haut Livrac, 33600 PESSAC

Référentes de l'action : Emilie Boissout (Conseillère emploi-formation) et Emilie Perbet (Psychologue)

Pour toute personne intéressée, merci de s'inscrire au **05.56.44.30.30** à la réunion d'information collective prévue :

Mardi 21 Juillet à 9h30

au centre social Pessac Alouette

(Prévoir la demi-journée pour les entretiens individuels)