

Objectifs :

- Mieux se connaître
- Prendre confiance en soi
- Se valoriser

Déroulé de l'action :

Des ateliers collectifs de 2h30 :
**1 jeudi ou 1 vendredi matin par trimestre
de 9h à 11h30**

Groupe de 2 à 10 personnes
Possibilité d'entretien individuel en amont et en aval de la prestation.

Thèmes abordés :

- Mise en avant de ses atouts & de ses qualités
- Mise en avant de ses valeurs
- Mise en avant de ses réussites & de ses fiertés
- Mieux parler de soi

Public :

Toute personne ayant besoin de reprendre confiance en soi.

En fonction du nombre d'inscriptions, une priorité sera donnée aux habitants du territoire de la CCE.

Inscription :

Fiche de prescription à ACIP
06 27 65 14 27
acip-33@netcourrier.com
ou
Service Emploi
05 57 42 66 20
Camille SANTOS
c.santos@cc-estuaire.fr

Vendredi 18 Septembre 2020

Lieu d'intervention :

Maison des Services au Public

Avenue André Lafon - 33820 ST CIERS/GIRONDE

Jeudi 26 Novembre 2020

Lieu d'intervention :

Maison Bleue - Les Champs du Possible

6 bis route de Saint Savin - 33820 ETAULIERS

Jeudi 17 Décembre 2020

Lieu d'intervention :

Centre de Formation Multimétiers

3 le Grand Verger - 33860 REIGNAC

ACIP



Les Champs du possible
Ensemble faisons germer nos projets